

OGGI MI ALLENO !

La palestra dell'esperienza

Laboratori gratuiti



Laboratori esperienziali gratuiti dedicati al gioco ed alla creatività come strumento di autoconoscenza. Un programma di divulgazione sulla qualità della vita, sul benessere e sulla salute con l'obiettivo di sviluppare le competenze personali e sociali. Apprendere divertendosi, per raggiungere nuovi obiettivi, piccoli e grandi.

VENERDI' 5 APRILE ORE 19,00-21,00

Appunti per punti

Giochi di narrazione autobiografica. Caratteristiche e risorse nella propria storia
Conduce Elena Borsetti, counselor

VENERDI' 12 APRILE ORE 19,00-21,00

Storie di magia. Il potere creativo della fiaba

Il piacere della narrazione per esplorare il proprio mondo interno alla scoperta di possibilità creative

Conduce dott.ssa Eleonora Antonini Counselor

VENERDI' 24 MAGGIO ORE 19,00-21,00

Il colore delle parole

Per dare voce a desideri, sogni e fantasie attraverso poesia, scrittura e tecniche creative

Conduce dott.ssa Eleonora Antonini Counselor

Ingresso gratuito. È necessario prenotarsi!

ASPIC Umbria

Via dei Mastri, 1 zona Ponte S. Giovanni (PG) – località Ferriera

info@aspicumbria.com