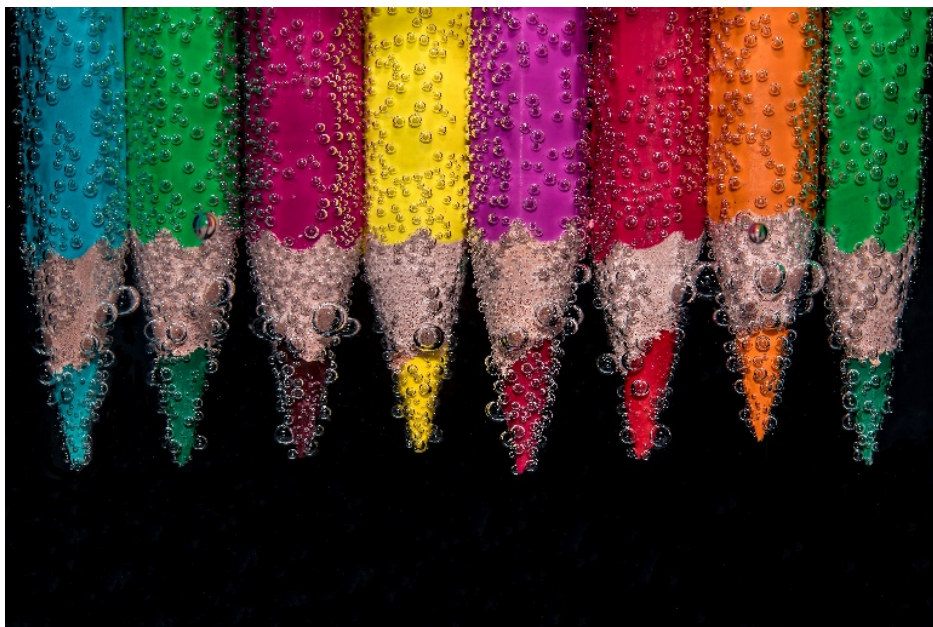


Oggi mi alleno!
La palestra dell'esperienza

Laboratori esperienziali gratuiti dedicati al gioco ed alla creatività come strumento di autoconoscenza. Un programma di divulgazione sulla qualità della vita, sul benessere e sulla salute con l'obiettivo di agevolare l'acquisizione di competenze personali e sociali. Apprendere divertendosi, per raggiungere nuovi obiettivi, piccoli e grandi.

Venerdì 24 maggio 2019 ore 19-21

Il colore delle parole



Dare voce a desideri, sogni e fantasie attraverso
poesia, scrittura e tecniche creative

Conduce
dott.ssa **Eleonora Antonini**, counselor

Ingresso gratuito. È necessario prenotarsi

ASPIC Umbria
Via dei Mastri, 1 località Ferriera, Torgiano (PG), zona Ponte S. Giovanni
334 3058422 - info@aspicumbria.com