

Oggi mi alleno!
La palestra dell'esperienza

Laboratori esperienziali gratuiti dedicati al gioco ed alla creatività come strumento di autoconoscenza. Un programma di divulgazione sulla qualità della vita, sul benessere e sulla salute con l'obiettivo di sviluppare le competenze personali e sociali. Apprendere divertendosi, per raggiungere nuovi obiettivi, piccoli e grandi.

Venerdì 5 aprile 2019 ore 19-21

Appunti per punti



*Giochi di narrazione autobiografica
Caratteristiche e risorse
nella propria storia*

*Conduce
Elena Borsetti, counselor*

Ingresso gratuito. È necessario prenotarsi

ASPIC Umbria

Via dei Mastri, 1 località Ferriera, Torgiano (PG), zona Ponte S. Giovanni
334 3058422 - info@aspicumbria.com