

CORSI DI COUNSELING

ASPIC UMBRIA

Scuola di alta formazione alla relazione d'aiuto

MicroCounseling

Corso introduttivo alle abilità dell'ascolto - 36 ore di formazione

**Sviluppare le competenze comunicative, potenziare le abilità relazionali
acquisire consapevolezza personale**

Destinatari

- Professionisti che utilizzino la relazione interpersonale come strumento del proprio lavoro
- Operatori dei settori socio assistenziale, educativo, sanitario
- Studenti che vogliano avvicinarsi al mondo delle professioni di aiuto
- Chi voglia acquisire strumenti concreti di autosostegno e comunicazione efficace.

Obiettivi formativi

- Rafforzare lo sviluppo delle competenze socio-relazionali (life skill)
- Fornire strumenti per incrementare le abilità all'ascolto (ascolto attivo)
- Favorire lo sviluppo di strumenti utili all'autosostegno (empowerment).

Contenuti

- Introduzione all'ascolto, tecnica di base della relazione efficace
- La comunicazione: informazione e relazione
- Quando e quanto ascoltare: il nostro tempo a disposizione dell'altro
- Dove ascoltare: creare un setting adeguato
- Chi ascoltare: dalla simpatia all'empatia
- Che cosa ascoltare: contenuti del colloquio
- Come ascoltare: l'utilizzo di percezioni, pensieri ed emozioni per comprendere l'altro
- E poi? Il "feedback": come "restituire" il nostro ascolto all'altro.

Metodologia didattica

Il Corso è ideato per dare la possibilità di *fare esperienza*. Il 70 % del tempo è dedicato alla sviluppo di nuove competenze ed avviene attraverso l'esperienza pratica, il 30 % del tempo è dedicato alla contestualizzazione dell'esperienza tramite l'acquisizione di conoscenze. In ogni modulo vengono sviluppati tre diversi momenti didattici:

- esercitazione: sperimentazione delle tecniche di ascolto;
- modulo teorico: approfondimento dei contenuti e dei principi che sono a fondamento del lavoro pratico;
- laboratorio esperienziale: viene favorita la condivisione tra i partecipanti e la sperimentazione di modalità comunicative funzionali.

Articolazione del corso

Il Corso è articolato in 6 moduli da 6 ore ciascuno, per un totale di 36 ore in aula dedicate alla formazione teorico-esperienziale. Il Corso si svolge presso la sede di ASPIC Umbria.

Riconoscimenti

Al termine viene rilasciato un attestato di frequenza ed è possibile accedere al Corso triennale "MasterGestaltCounseling" (900 ore), usufruendo di una riduzione del 10% sul costo del primo anno.

Costi

Il costo è di € 400 (quattrocento). Per effettuare l'iscrizione effettuare il versamento di € 100 (cento) IBAN IT48R0335901600100000157666 beneficiario: Associazione COME, indicare nella causale nome, cognome, titolo corso.

ASPIC Umbria

Sede di Perugia: Via dei Mastri, 1 loc. Ferriera (zona Ponte S. Giovanni)

Dal 1988 il Gruppo A.S.P.I.C. Associazione per lo Sviluppo Psicologico dell'Individuo e della Comunità è leader in Italia nella progettazione e nell'erogazione della formazione alla relazione d'aiuto. Una rete di oltre trenta associazioni presenti sul territorio nazionale



In collaborazione con: **COME** FORMAZIONE
Agenzia accreditata presso la Regione Umbria