

CORSI DI COUNSELING

ASPIC UMBRIA

Scuola di alta formazione alla relazione d'aiuto

MicroCounseling

Corso introduttivo alle abilità dell'ascolto - 36 ore di formazione

**Sviluppare le competenze comunicative, potenziare le abilità relazionali
acquisire consapevolezza personale**

Destinatari

- **Professionisti** che utilizzino la relazione interpersonale come strumento del proprio lavoro
- **Operatori** dei settori socio assistenziale, educativo, sanitario
- **Studenti** che vogliono avvicinarsi al mondo delle professioni di aiuto

Obiettivi formativi

- Rafforzare lo sviluppo delle **competenze socio-relazionali** (life skill)
- Fornire strumenti per incrementare le **abilità all'ascolto** (ascolto attivo)
- Favorire lo sviluppo di strumenti utili all'**autosostegno** (empowerment).

Contenuti

- La comunicazione: informazione e relazione
- Tecniche di base dell'ascolto: riformulazione, rispecchiamento, feedback
- Il tempo e lo spazio per ascoltare, il concetto di setting
- Contenuti del colloquio: percezioni, pensieri, emozioni
- Fasi del colloquio: il processo dell'esperienza
- Come ascoltare: empatia e self-empaty

Metodologia didattica

Il Corso è ideato per fare esperienza. Il 70 % del tempo è dedicato alla sviluppo di nuove competenze ed avviene attraverso l'esperienza pratica; il 30 % del tempo è dedicato alla contestualizzazione teorico-metodologica dell'esperienza.

Calendario

Il corso si svolge tutti i martedì, orario 18-21 dal 2 ottobre al 4 dicembre 2018, l'ultimo incontro si svolgerà domenica 16 dicembre con orario 10-18 in coincidenza dell'evento "30anniASPIC".

Riconoscimenti

Al termine viene rilasciato un attestato di frequenza ed è possibile accedere al Corso triennale "MasterGestaltCounseling" (900 ore), con una riduzione del 10% sul costo del primo anno.

Costi

Il costo è di € 400 (quattrocento). Per effettuare l'iscrizione effettuare il versamento di € 100 (cento) **entro il 20 settembre 2018**. IBAN IT48R0335901600100000157666 beneficiario: Associazione COME, indicare nella causale nome, cognome, titolo corso.

ASPIC Umbria

Sede di Terni – via Leonardo Da Vinci, 7 tel. 3343058422 - info@aspicperugia.it

Dal 1988 il Gruppo A.S.P.I.C.
Associazione per lo Sviluppo
Psicologico dell'Individuo
e della Comunità è leader in Italia
nella progettazione e nell'erogazione
della formazione alla relazione d'aiuto.
Una rete di oltre trenta associazioni
presenti sul territorio nazionale



In collaborazione con: **COME**
FORMAZIONE
Agenzia accreditata presso la Regione Umbria