



SELF EMPOWERMENT:

**Riconoscere e sviluppare l'auto
efficacia per raggiungere i
propri obiettivi professionali**

Sabato 11 gennaio ore 9,30-18,30

Una giornata per sviluppare al meglio il proprio potenziale, aumentare la consapevolezza di sé, immaginare nuove possibilità, rafforzare il sentimento di potere personale, esprimere la propria personalità e i talenti.

PROGRAMMA:

9,30 registrazione

10,00 – 13,00: laboratorio

13,00 – 14,30: pausa pranzo

14,30 – 18,30: laboratorio

conducono:

Eleonora Antonini, Counselor, PNL Practitioner, Arteterapeuta in formazione

Elena Borsetti, Gestalt Counselor, facilitatrice, conduttrice di gruppi a mediazione artistica

Quota di partecipazione: 30 euro.

Pagamento da effettuarsi al momento dell'iscrizione, entro il 6 gennaio

iscrizioni: 334 3058422 o info@aspicumbrria.com

La partecipazione viene riconosciuta come ore di aggiornamento

ASPIC Umbria

Via dei Mastri, 1 zona Ponte S. Giovanni (PG) – località Ferriera