



ASPIC Umbria

Scuola di alta formazione alla relazione d'aiuto  
Master in Mediazione Familiare UNI 11644



*Formazione e gruppi esperienziali di crescita personale  
Attività professionale di cui alla Legge 14/01/2013 n. 4.*

## **Gruppo di Auto Mutuo Aiuto Genitori Separati su piattaforma Web**

**Incontri gratuiti, con frequenza quindicinale: il giovedì dalle 19 alle 20,30**  
*La partecipazione al gruppo sarà preceduta da un incontro conoscitivo su web.*

*Un'opportunità per attivare nuove risorse.*

**Il Gruppo Genitori Separati** è un gruppo tra pari, di persone che vivono una situazione simile.

Un tempo e uno spazio protetto per condividere con gli altri le difficoltà connesse alle separazioni, al cambiamento dello stile di vita, alla riorganizzazione personale e familiare, ai rapporti con gli ex-partners, alla relazione con i figli.

E' poter parlare dei propri sentimenti, esprimere le proprie difficoltà, l'impotenza, la rabbia e i sensi di colpa, senza sentirsi giudicati o mal sopportati lasciando che emerga il bisogno umano di comunicare, di avvicinarsi ai propri sentimenti, di porsi a confronto con le proprie emozioni senza rimanerne imprigionati.

**Per informazioni e richieste di primo incontro: [formazione.gruppiaiuto@gmail.com](mailto:formazione.gruppiaiuto@gmail.com)**

Feliciano Crescenzi 347.6967879 – Lidia Calabria 335.6311382

**[www.felicianocrescenzi.altervista.org](http://www.felicianocrescenzi.altervista.org)**